ஓம்.

தத். ஸத்.

தேவார நகரம்

சுத்த அத்வைதி அருட்கவி

ஸ்ரீ விலக்ஷணானந்தஸ்வாமிகள்

அருளிச்செய்த

இதோபதேசம்.

வரவூர்

மு. ராமசாமி ரெட்டியார் அவர்களால்

திருச்சினாப்பள்ளி

ஜெகம் அண்டு கோ., டாட்ஸன் பிரஸில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

—

1919

ஓம்

தத். ஸத்.

இதோபதேசம்.

கருமம்.

1. அதிகாலையில் படுக்கையைவிட் டெழுந்திருந்து மனதைத்தூக்கமயக்கத்திலிருந்து தெளியப்பண்ணவேண்டும்.

2. ஐந்துமணி முடிவதற்குள் பல்துலக்கி அவரவர்கள் வருணச்சிரமதருமப்படி நெற்றியில் குறியிடவேண்டும்.

3. எந்தக் காரியங்களைச்செய்ய ஆரம்பிக்கும்போதும் முடியும்போதும் முடிந்தபின்பும் சமரசமான மனதுடன ஈஸ்வரனைப் பிரார்த்திக்கவேண்டும்.

4. கருமவிதிப்படி நடக்கிறவர்களைக்கண்டு ஆராதிக்க வேண்டும்.

5. தன்னாலியன்றவரை அடியார்களுக்கு அன்னம் அளித்து உபசரிக்கவேண்டும்.

6 இல்லறத்தார்கள் பாத்திரமறிந்துதான் தர்மஞ் செய்யவேண்டும்.

7. சோம்பேறிகளுக்கு ஓர் அற்ப உதவியும் செய்யக் கூடாது.

8. கருமத்திலும் கரும சாஸ்திரங்களிடமும், கரும காண்டிகளிடத்திலும் விசுவாசமாயிருக்கவேண்டும்.

9. யாரார் எப்படிச் சொன்னாலும் தன்னுடைய கர்மானுஷ்டானத்தை விடக்கூடாது.

10. எவனெவன் எந்தெந்த சாதியோ எந்தெந்த ஆசிரமமோ எந்தெந்த தேசமோ எந்தெந்த ஊரோ அந்தந்த ஆசாரப்படி நடந்துகொள்ளவேண்டும்.

11. தினந்தோறும் தேவாலயங்களுக்குச்சென்றுவிதிப்

படி நமஸ்கரித்துத் துளசி, விபூதி முதலிய பிரசாதங்களைப் பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும்.

12. புலாலுண்ணுமல் அதைப்பற்றிக்கூறுகிற பிரபல சாஸ்திரங்களைத் தாத்பரியங்களுடன் நன்ருய்க்கற்று அதின்படி நடக்கவேண்டும்.

13. மஹான்களிடம் அடிக்கடி சென்று கர்ம காண்ட விதிப்படி நடக்கவேண்டியவைகளைக்கேட்டு அதன்படி நடக்க வேண்டும்.

14. அடிக்கடி தீர்த்தயாத்திரை ஸ்தல யாத்திரை தேவ யாத்திரை இவைகளுக்குப் போய்வரவேண்டும்.

15. பசி என்று காதில்பட்டால் அதற்குவேண்டிய முயற்சி அப்போதே செய்யவேண்டும்.

16. பூர்வமீமாம்சாகருமகாண்ட சாஸ்திரங்களை நன்ருய்ப் பரிசீலனம் பண்ணவேண்டும்.

17. யதார்த்த வாக்குகளை யதார்த்தமாகப் பேசவேண்டும்.

18. ஏகாதசி, அமாவாசை, நவராத்திரி, சஷ்டி, அஷ்டமி முதலிய அரிய விரதங்களை நியமனப்படி அனுஷ்டிக்க வேண்டும்.

19. சாஸ்திரங்களினிடத்தில் அளவுகடந்த அன்பு வைக்கவேண்டும்.

20. எல்லா ஸ்திரீகளையுஞ் சகோதரிகளாகவும் மாதாவாகவும் நினைத்து அதன்படி நடக்கவேண்டும்.

21. எவ்விதமான காரணத்திஞலும் லாகிரி பதார்த்தங்களை உபயோகிக்கக்கூடாது.

22. லாகிரி பதார்த்தங்களைஉபயோகிக்குமிடங்களிலும் உபயோகிக்கப்பட்டவர்களிடத்திலும் சென்றுவரக்கூடாது.

23. தினந்தோறும் புஷ்பம்பறித்துப் பகவானுக்குச் சமர்ப்பிக்கவேண்டும்.

24. பகவானுடைய திருநாமங்களை அடிக்கடி ஜபஞ் செய்யவேண்டும்.

25. கருமகாண்டவிதிப்படி தீக்ஷைகள்செய்துகொண்டு அதன்படி நடக்கவேண்டும்.

26. நம்மால் யாருக்கும் ஓர்விதத் தீங்குமில்லாத மாதிரி நடந்துகொள்ளவேண்டும்.

27. ஒரு ஜீவனுக்கும் ஒரு இம்சையாவது செய்தல் கூடாது.

28. ஸ்தூலசரீரத்தை அடிக்கடி சுத்தஞ்செய்ய வேண்டும்.

29. ஸ்தூலசரீரத்தை நம்முடைய சுவாதீனப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

30. காலால் நடந்துகொண்டே பகவத்ஜபஞ்செய்து அதேமாதிரி பலதடவைகளும் நடக்கவேண்டும்.

31. தினந்தோறும் பகவத்சன்னிதானத்தில் நின்றுகொண்டு பலவிதத்துதிகளான தேவாரம், திருவாசகம், திருவாய்மொழி முதலியவைகளி லுள்ளவைகளை பாராயணஞ் செய்யவேண்டும்.

32. அப்படியே அதன்படி நடக்கவேண்டிய விஷயங்களை நடப்பவர்களிடம் கேட்கவேண்டும்.

33. நந்தவனம்வைத்து அதைப்பாதுகாத்து அதிலுண்டாகும் புஷ்பங்களைப் பகவானுக்குச் சமர்ப்பிக்கவேண்டும்.

34. கர்மானுஷ்டான தூஷணஞ் செய்பவர்களிடம் செல்லக்கூடாது.

35. யாதாமோர் காரணத்தாலும் கருமானுஷ்டான காலத்தினின்று நழுவுதல் கூடாது.

36. விதிப்படி கருமங்களை வழுவறச்செய்து அதன் பிரயோஜனத்தைச் சகுண ஈஸ்வரனுக்கு அர்ப்பணஞ் செய்யவேண்டும்.

37. எந்தக்கருமஞ் செய்தபோதிலும் அதில் பற்றற்றுச் செய்யவேண்டும். செய்யும்போது அந்தக் கருமம் ஞாபகமாகவே இருக்கவேண்டும்.

38. முதலாவது கருமகாண்ட மாரம்பிக்கும்போது

ஸதூலசரீரதத்துவமின்னது, அது இத்தனை, ஆதாரமிது, ஆதாரமெத்தனை, யென்பதை விவரமாக அறிய இச்சை கொள்ளவேண்டும்.

39. கருமானுஷ்டானத்தின் முடிவு இன்னதென்பதை அவசியம் தெரிந்துகொள்ளவேண்டும்.

40. கருமகாண்டம் அனுஷ்டிக்கும்படி செய்பவர்களுக்குக் கரும உதவி அவசியம் செய்யவேண்டும்.

பக்தி.

41. கருமகாண்டத்தின் பிரயோஜனத்தைத் தெரிந்துக்கொண்டபின் பக்தியை ஆரம்பிக்கவேண்டும்.

42. எப்போதும் பகாவனைப் புருஷனாகவாவது சிநேகிதனாகவாவது, தாயாராகவாவது, பிதாவாகவாவது, புத்திரனாகவாவது, யஜமானனாகவாவது நினைத்து பக்திபண்ணவேண்டும்.

43. மனதை எப்போதும் சகுண நிற்குண பகவான் பாதாரவிந்தங்களிலே செலுத்திக்கொண்டிருக்கவேண்டும்.

44. உலக விஷயபோகசுகங்களில் இச்சையை விட்டுத் தனிமையாகச் சஞ்சரித்து மனதைஏகாக்ரப்படுத்தவேண்டும்.

45. தசேந்திரியங்களேயுந் திருப்பித் தன்னிடத்திற் சேர்க்கவேண்டும்.

46. பகவானைச் சேரவேண்டுமென்று அழுது புரண்டு கதறவேண்டும்.

47. எப்போதும் பகவான் நாமத்தையே மனதிலும் வாயிலும் உச்சரிக்கவேண்டும்.

48. தானென்னும்பாவனை இல்லாமல் எப்போதும் அவனே இருக்கும்படி பக்தி பண்ணவேண்டும்.

49. யதார்த்தபக்தர்களோடுகூடி ஆடிக்களிக்கவேண்டும்

50. தின் சுதந்தரத்தைஎல்லாம் பகவானுக்குகொடுத்து விட்டுத் தான் பரதந்திரனாக இருக்கவேண்டும்.

51. பரதந்திரசுவாதீனம் வரவில்லையே என்று கண்

ணீர் விட்டழுது பகவானை பிரார்த்திக்கவேண்டும்.

52. எப்போதும் சிறுபாலர்களோடு கூடியாடித் தானும் பாலர்களைப்போல் விளையாடிவரவேண்டும்.

53. பண்ணுங் கிரியைகளெல்லாம் பகவானென்றே யெண்ணிச்செய்யவேண்டும்.

54. எல்லோரும் பக்தியை அடையவேண்டுமென்று பகவானைப் பிரார்த்திக்கவேண்டும்.

55. சதாகாலமும் இராஜசதாமசகுணங்களைத் தள்ளிச் சாத்வீகபக்தி பண்ணவேண்டும்.

56. ஒவ்வொருநாளும் ஒவ்வொருவிதமாகப் பகவானைப் பக்திபண்ணிவரவேண்டும்.

57. ஏகாந்தத்திலிருந்து பகவானிடம் பேசுவதுபோலவே தனக்குத் தோற்றியவாறு புலம்பல்போல் பேசவேண்டும்.

58. பகவானை நினைத்துப் பரவசங்கொண்டு ஆடிக்களி செய்யவேண்டும்.

59. மனதென்னும்புஷ்பக்கொட்டிலில் அன்பென்னும் புஷ்பம் பறித்துப் பகவான் பாதங்களில் நிறைக்கவேண்டும்.

60. நான் என்பது எழுந்தவுடன் பகவானை நினைத்து ஓலமிடவேண்டும்.

61. எப்போதும் தன்னை நம்பாமல் தன்னுன்மாவைத் தனித்து நம்பவேண்டும்.

62 எல்லாப்பொருளும் நீயேஎன்று ஒவ்வொருநாளும் நினைத்துவரவேண்டும்.

63. பகவான் ஒருவனென்னும் அபேதபுத்தியல்லாது பலவென்னும் பேதபுத்திகூடாது.

64. சர்வவிவகாரத்தினின் றுஞ நழுவிவிடவேண்டும்.

65. எங்கும் பகவானாகும்படி பண்ணிக்கொண்டதும் மறந்துபோகவேண்டும்.

ஞானம்.

66. எப்போதும் நாம் நம்மை மறக்கக்கூடாது.

67 மனுஷ்யசங்கமின்றிய ஏகாந்தஸ்தலத்தையே எப்போதும் நாடி ஆத்மவிசாரஞ் செய்யவேண்டும்.

68. சதா உபசாந்த உண்மையைப் பழகிவரவேண்டும்.

69. சூக்ஷ்மதேக விசாரணைசெய்து அதைத்தள்ளிக் காரணதேக விசாரணைசெய்யவேண்டும்.

70. ஜீவத்தன்மையை விசாரித்து ஜீவன் முக்தியைப் பழகவேண்டும்.

71. சர்வவிவகாரங்களும் தானென்றிருக்கவேண்டும்.

72. எவ்வித உலகமும் கிரியைகளும் தானல்லவென்றெண்ணவேண்டும்.

73. வேதாந்த தர்க்கசாஸ்திரப் பயிற்சிகூடாது.

74. அனுபவகிரந்தங்களை ஏகாந்தமாக அப்யசிக்கவேண்டும்.

75. மிகுதியான வார்த்தையாடுதல் கூடாது.

76. மிகுந்த ஆகாரம் உட்கொள்ளக்கூடாது.

77. அற்ப ஆகாரமுட்கொள்ளவேண்டும். அதுவும் சாத்வீகமாக இருத்தல்வேண்டும்.

78. மனதிற்கு நித்திரை வராதபடி அதிஜாக்கிரதையாக இருக்கவேண்டும்.

79. நித்திரை வந்தாலும் உணர்வோடு தூங்கவேண்டும்.

80. எப்போதும் ஸ்திரீகள் சங்கமின்றியிருந்து கொள்ளவேண்டும்.

81. உலகவிவகாரமுடையவர்கள் பழக்கங்கூடாது.

82. இந்திரியங்களை மனத்திலடக்கி மனத்தை ஆத்மாவிலடக்கி வரவேண்டும்.

83. இராஜயோக அனுசாரலக்ஷணப்படி அனுஷ்டித்து வரவேண்டும்.

84. ஆத்மாவில் மனதை நிறுத்தி அதில் நின்று இறங்காமலிருக்கவேண்டும்.

85. சர்வசாதன சாத்தியமான பின்பு ஞானத்திற்காரம்பிக்கவேண்டும்.

86. உலகமென்றுவந்தாலுடனே மாற்றவேண்டும்.

87. சர்வசமயசமரசசாந்தநிலையை அடையவேண்டும்.

88. சிவவிஷ்ணுக்களிடம் பேதபுத்தியின்றி இருச் வேண்டும்.

89. அனுத்மபுத்தி வராதபடி ஆத்மபுத்தி பண்ணவ வேண்டும்.

90. சத்தியமானவஸ்துவைப்பழகி அசத்தியத்தை அகற்றவேண்டும்.

91. சவிகற்பசமாதி அப்பியாசமுடிவை அறிந்துகொள்ளவேண்டும்.

92. நனவிற்சுழுத்திநிலையை அடிக்கடி பழகிச் சக மாக்கவேண்டும்.

93. ஜீவன் முக்தியை அடையவேண்டி நிருவிகற்ப சமாதியைப்பழகவேண்டும்

94. பந்தமுக்தியின் சாஸ்வதலக்ஷணங்களைத் தெரிந்து கொள்ளவேண்டும்.

95. கூடஸ்ததரிசன உபாயங் கண்டதன்பின்பு ஆத் மானுபவத்தைப் பழகவேண்டும்.

96. சரீரநாடிசுத்தியுடன் மனோசுத்திசெய்து பின்பு ஆத்மசுத்திசெய்யவேண்டும்.

97. ஒவ்வொருமதங்களின் முடிவுகளைத் தெளிவாகத் தெரிந்துகொள்ளவேண்டும்.

98. என்னவிவகாரம் புரிந்துகொண்டிருந்தாலும் மன து அந்தர்முகமாகவே இருக்கவேண்டும்.

99. உலக அதீத ஆத்மசுகத்திலே ஆழ்ந்தி ஆழ்ந்தி மிதக்கவேண்டும்.

100. அகண்டானந்த சுத்தபுத்த சைதன்யகார்ந்தனந்த சாக்ஷாத்கார சொரூபத்தைச் சதா நினைத்து நாமந்த நிலையை அடையவேண்டும்.

ஓம். தத். ஸத்.
